

O que está acontecendo?

Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Consulta dos 2 meses

Seu bebê está começando a desenvolver um melhor controle do corpo, o que o ajuda a explorar o mundo de novas maneiras.

2 A 4 MESES: O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estou aprendendo a "dizer" o que preciso.

- Uso sons, expressões faciais e movimentos corporais para mostrar como estou me sentindo: com sono, com fome, feliz ou desconfortável.
- Mostro quando quero brincar e quando preciso de uma pausa.



Estou começando a usar meu corpo para interagir com o mundo ao meu redor.

- Consigo segurar objetos com as mãos. Por volta dos 3 meses de idade, vou alcançar e agarrar objetos com as duas mãos.
- Mostro quando estou com fome. Posso mover a cabeça para aproximar minha boca do peito.

O que você pode fazer

Observe seu bebê para aprender a reconhecer os sinais dele.

Sorrisos são fáceis de entender! Existe um choro de "fome"? Ele esfrega os olhos ou desvia o olhar quando está cansado?



Responda aos sinais do seu bebê. Quando os olhos dele estão brilhantes e atentos, é hora de brincar. Diminua o ritmo se o bebê chorar, virar o rosto ou arquear as costas.

Ofereça ao bebê algo para alcançar e segurar. Deixe-o tocar objetos com diferentes texturas e formatos. Segure um brinquedo ao alcance da criança para que ela possa bater nele com as mãos ou os pés.

Observe como o bebê está "descobrimdo" o próprio corpo. Ele olha para as próprias mãos? Chupa os pés? Talvez esteja tentando rolar?

Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.

O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estamos ficando mais próximos a cada dia.

- Estou aprendendo a confiar que você perceberá e responderá aos meus sinais.
- Dependo de você para me consolar. Isso me ajuda a aprender a me acalmar sozinho.

O que você pode fazer

Conforte seu bebê sempre que ele chorar.

Não é possível mimar um bebê. Acalmá-lo o ajuda a se sentir seguro, protegido e amado.

Ajude seu bebê a se acalmar guiando os dedos dele até a boca. Você pode tentar usar uma chupeta (se apropriado) ou oferecer uma manta ou objeto macio.

Outras coisas importantes para saber e experimentar

Mesmo nessa idade, o bebê percebe como você está se sentindo, por isso é importante que você mantenha a calma. Entender como outra pessoa se sente é uma habilidade importante para construir relacionamentos saudáveis. Você ajuda seu bebê a aprender a ser sensível aos outros sendo sensível a ele. Responda aos sinais dele. Acalme-o quando chorar. Sorria e ria quando ele estiver feliz. Todas essas questões são partes essenciais do cuidado responsivo, que fortalece a confiança entre você e seu bebê. Você também pode:

- ☐ **Observar atentamente o bebê para aprender a "linguagem" dele.** Como ele age quando está cansado ou com fome? Como a criança reage à luz, aos sons e às atividades?
- ☐ **Procurar padrões.** Em quais horários o bebê geralmente sente fome ou sono? Quando ele está pronto para brincar? Se você identificar padrões nos níveis de atividade do bebê, poderá organizar as atividades nos momentos em que ele estiver melhor disposto.
- ☐ **Siga o interesse do seu bebê.** Quando o bebê demonstrar interesse por um objeto, olhando para ele ou tentando alcançá-lo, deixe que o toque (desde que seja seguro, é claro). Se a criança desviar o olhar, fechar os olhos ou começar a reclamar, faça uma pausa na brincadeira.



Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.